MES ÉCO-GESTES

Des gestes simples pour économiser et protéger la ressource en eau

20 GESTES POUR ÉCONOMISER L'EAU AU QUOTIDIEN
À LA MAISON & AU JARDIN

SAGE du Bas-Léon
Syndicat des Eaux du Bas-Léon
2 rue de Pen ar Guéar - 29260 Kernilis
www.syndicateauxbasleon.bzh

À LA DOUCHE

Je privilégie la douche au bain.

Je reste 5 min max sous la douche (le temps d'une chanson).

Avant l'arrivée de l'eau chaude, je récupère les premiers litres d'eau froide pour arroser les plantes ou mettre dans les toilettes à la place de la chasse d'eau.

J'éteins la douche le temps de me laver.

Le sais-tu ?

Un bain = 150 L à 200 L d'eau

Une douche = 60 L d'eau

Une douche en coupant l'eau pendant le savonnage = 20 L

AU ROBINET

Je coupe l'eau lors du brossage des dents.

J'équipe mes robinets d'un mousseur ou d'un aérateur (diminue le débit de 30 à 50% sans perte de confort).

J'évite de laisser couler l'eau lorsque je me lave les mains.

AUX TOILETTES

Je réduis le volume d'eau utilisé en installant une chasse d'eau à double flux, ou en plaçant une bouteille ou une brique dans le réservoir.

Le sais-tu ?

À la maison, les toilettes représentent 20 % de l'eau potable consommée.

MON ÉLECTROMÉNAGER

Je lance le lave-vaisselle lorsqu'il est plein, à moins qu'il n'y ait une touche « demi-charge ».

Je privilégie le programme ÉCO de mon lave-linge.

Le sais-tu ?

Un robinet qui goutte = 100 L d'eau perdue par jour

Une chasse d'eau qui fuit = 400 L d'eau perdue par jour

LA CHASSE AUX FUITES

Au compteur : avant d'aller dormir, je relève mon compteur et je n'utilise pas d'eau courante pendant la nuit. Si le relevé de mon compteur a augmenté au réveil c'est qu'il y a une fuite.

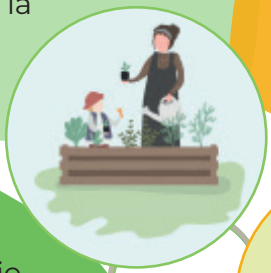
La chasse d'eau : après avoir tiré la chasse, je pose deux feuilles de papier toilette dans la cuvette (juste au dessus du petit fond d'eau qu'il y a dans la cuvette). Si le papier s'humidifie, ça signifie que ma chasse d'eau fuit.

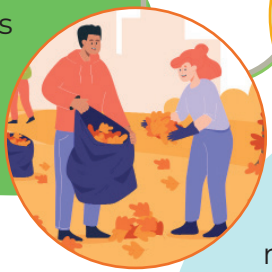
PRINTEMPS

Je paille mes massifs : il protège le sol du dessèchement et garde l'humidité.

J'amende mon jardin de matières organiques (compost par ex.) afin d'augmenter la capacité de rétention d'eau du sol et diminuer la fréquence d'arrosage.

Grâce à mon récupérateur d'eau, je collecte l'eau de pluie à la descente des gouttières pour des usages non potable.





ÉTÉ

J'arrose au bon moment « à la fraîche » : tôt le matin ou tard le soir. En arrosant en pleine journée, 60 % de l'eau va s'évaporer avant même d'avoir pu être absorbée par les plantes.

HIVER

C'est la période idéale pour installer un récupérateur d'eaux pluviales et le remplir en prévision de la saison estivale. Cette eau peut s'avérer précieuse pour arroser les légumes durant l'été.

À l'approche du printemps, je choisis des plantations peu gourmandes en eau et je limite au maximum le fleurissement hors-sol (en jardinière par ex.). Je privilégie les espèces résistantes et adaptées au climat.

AUTOMNE

Je profite de la tombée des feuilles pour pailler les massifs et le potager : elles favoriseront l'activité biologique du sol et le maintien de l'humidité.

À L'ANNÉE

Je récupère l'eau de lavage de mes légumes pour arroser mes plantes.

Je désherbe naturellement mes bordures avec l'eau de cuisson.